

SAMEN

OP WEG NAAR MORGEN

**KLEINKINDEREN, EEN ZEGEN
OM TE KOESTEREN**

Er zijn van die momenten in het leven waarop geluk
een nieuwe vorm krijgt

**ALS HET LEVEN EVEN
STILTSTAAT**

Als het leven even stilvalt, moet alles
toch verder

**WORD SAMAC
AMBASSADEUR!**

Samen op weg, jij maakt het verschil



INHOUD

WWW.SAMAC.BE

5



Muzikantenstad '26

22



Koekjes voor de kas

8



Kleinkinderen

40



Wat doen bij nood

Adres

Emile Vanderveldestraat 80
3290 DIEST

SAMEN is het ledenmagazine
van SamAc vzw

013/33.65.44
info@samac.be - www.samac.be |

Redactieraad: Marc Florquin

Verantw. uitgever:
Marc Florquin, Emile
Vanderveldestraat 80 - 3290 Diest

Grafische Vormgeving
SamAc vzw

Je kan SAMEN ook lezen via
www.samac.be.

Deze gids is louter informatief
De uitgever is niet verantwoordelijk
voor gebeurlijke fouten.

SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL

Beste leden,

Met veel plezier stellen we jullie een nieuwe editie van **SAMEN** voor. Ook deze keer vullen we ons magazine met inspirerende verhalen, gezellige activiteiten, nieuwe reizen en initiatieven die mensen dichter bij elkaar brengen.

Bij SamAc geloven we sterk in de kracht van **samen beleven**. Een uitstap, een kamp, een reis, een interessante activiteit of gewoon een gezellige namiddag... Vaak zijn het de kleine momenten die uitgroeien tot de mooiste herinneringen.

Dit najaar zetten we ook een nieuwe stap met ons **SamAc Ambassadeursprogramma**. We zijn bijzonder dankbaar voor iedereen die SamAc een warm hart toedraagt en onze vereniging mee helpt groeien. Samen kunnen we nog meer mensen laten kennismaken met alles wat SamAc te bieden heeft.

In deze editie ontdek je opnieuw een gevarieerd aanbod voor jong en oud. Van Halloween en Sinterklaas tot uitstappen, reizen, Kidsclubactiviteiten, SamAc Academie en inspirerende verhalen.

Bedankt voor jullie vertrouwen, enthousiasme en betrokkenheid.

We kijken ernaar uit jullie binnenkort opnieuw te ontmoeten bij één van onze vele activiteiten.

Samen op weg naar morgen.

MARC FLORQUIN - VOORZITTER



www.samac.be



info@samac.be



www.facebook.com/samensamac

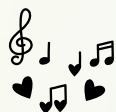


[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)

HALLOWEENFEEST

Een namiddag vol sfeer

ZATERDAG 03 OKTOBER



Ons Halloweenfeest wordt er eentje om nooit te vergeten!

Maak je klaar voor een namiddag vol sfeer, muziek en gezelligheid... met toppers op het podium zoals **Jo Vally, Fabrizio Zeva, Miss Michelle ... en het spetterende showballet Stardancers!**

We verwennen jullie eerst met koffie en heerlijke taart, en sluiten de dag af met een warme maaltijd om duimen en vingers bij af te likken.

👁️ Trek gerust je leukste (of griezeligste 😬) outfit aan en beleef samen met ons een feest vol ambiance, muziek en verrassingen!



Deelnameprijs per persoon

€ 25 leden

€ 35 niet leden

Wanneer: 03 oktober 2026

Waar: CC den Amer

Aanvang: 14:00 uur



Meer info
Scan de QR-code:
www.samac.be



MUZIKANTENSTAD

Wij zijn er nu al van overtuigd dat deze nieuwe editie de prachtige editie van vorig jaar zal overtreffen!

DINSDAG 24 NOVEMBER 2026

Een vast team van Vlaamse artiesten, muzikanten, zangers en dansers overtreft zichzelf opnieuw. Alles wordt live gebracht en muzikaal begeleid door Het Muzikantenstadorkest onder leiding van Alain Verresen.

De show zit boordevol verrassende acts en verschillende thema's, maar vooral ook met heel wat herkenbare liedjes, instrumentale nummers, prachtige samenzang, sterke solonummers en een flinke dosis humor.

De deskundige presentatie is in handen van Filip D'haeze, die je op een vlotte, warme en gezellige manier meeneemt in de wereld van Muzikantenstad.

Ook ons fantastische showballet zet zijn beste beentje voor, gehuld in prachtige kostuums die de show extra kleur en sfeer geven.

Het vaste Muzikantenstadteam bestaat uit:

Nadia – Ellis – Lissa Lewis – Michael Lanzo – Doran – PC Brown – Eveline Cannoot en vele anderen.

Onze special guest is **Jacky Lafon**, die tijdens deze editie haar 80ste verjaardag viert – een extra feestelijk moment dat je zeker niet wil missen!

Tevens geniet je bovendien van koffie en taart, inbegrepen in de prijs.

WANNEER: 24 NOVEMBER 2026

WAAR: CC DEN AMER

TIJD: 14:00 UUR

Deelnameprijs per persoon

€ 25 leden

€ 35 niet leden



Meer info
Scan de QR-code:
www.samac.be





WINTERREVUE

Muziek, Sfeer & Genot!

ZATERDAG 12 DECEMBER

Sluit het jaar in stijl af tijdens onze Winterrevue, een gezellige en feestelijke namiddag vol muziek, show en verrassend entertainment.

Tijdens deze bijzondere namiddag stellen we ook exclusief het nieuwe programma van 2027 voor. U bent er dus als eerste bij om te ontdekken welke activiteiten en evenementen we volgend jaar voor u in petto hebben.

Laat u ondertussen meeslepen door een gevarieerd podiumprogramma met onder andere:

- een optreden van Eddy Herman
- een sprankelende ballet showcase
- een gastoptreden van Daisy Thys
- muziek en ambiance met Maarten Cox
- verrassende variétéacts door Loic Molla

Vooraf geniet u van een heerlijk kerstdiner, waardoor deze winterrevue niet alleen een show, maar een volledig namiddagarrangement in warme kerstsfeer wordt.

Een unieke combinatie van gastronomie, muziek en gezelligheid – de perfecte manier om het jaar samen feestelijk af te sluiten.

Wanneer: zaterdag 12 december 2026

Waar: CC Den Amer, Nijverheidslaan Diest

Aanvang: 12:00 uur

Deelnameprijs per persoon

€ 30 leden

€ 45 niet leden

Daisy Thys

Maarten Cox

Loic Molla

Meer info
Scan de QR-code:
www.samac.be





Het grote SINTERKLAAS FEEST

Een gezellige namiddag vol plezier en magie,
waar we samen gaan **dansen, zingen en springen!**

ZONDAG 29 NOV. 2026



TIJD

14:30 uur



LOCATIE

CC Den Amer
Nijverheidslaan 24
3290 Diest



PRIJS

Kinderen tot 12 jaar
€ 10,00
Leden **€ 20,00**
niet leden **€ 25,00**



Wat mag je verwachten?



Samen Sinterklaasliedjes zingen



Leuke spelletjes voor alle kinderen



Goocheltrucs en verrassingen



Clown Rocky zorgt voor humor en een vrolijke sfeer



En natuurlijk komt Sinterklaas zelf langs!
Hij brengt voor alle aanwezige kindjes een leuk geschenkje mee.



Ook voor de ouders

Ook aan de ouders hebben we gedacht! Tijdens het feest kunnen ouders gezellig meegenieten. In de deelnameprijs voor ouders is koffie en een stuk taart inbegrepen. Zo kunnen mama's, papa's, oma's en opa's ontspannen genieten terwijl de kinderen plezier maken.



*** **TICKETS: WWW.SAMAC.BE/KIDSClUB** ***



Kleinkinderen, een zegen om te koesteren



Kleinkinderen verrijken ons leven op manieren die moeilijk in woorden te vatten zijn. Ze brengen vrolijkheid, verwondering en een onvoorwaardelijke liefde die je hart verwarmt.



Er zijn van de momenten

Kleinkinderen maken van de kleine dingen grote herinneringen. Geniet van samen knutselen, een verhaal voorlezen, koekjes bakken of gewoon een wandeling maken.

Het zijn die momenten die later de mooiste verhalen worden. Zachter. Dieper. Rijker.



Een nieuw soort geluk

Het geluk van nu is anders dan vroeger. Je hoeft niet meer alles te regelen of op te lossen.

Je mag er gewoon zijn, meeleven en genieten van hun groei, hun vragen, hun fantasie en hun open blik op de wereld.



Gewoon er zijn

Soms is een dikke knuffel genoeg. Soms een luisterend oor. Door er te zijn en oprechte aandacht te geven, geef je kleinkinderen iets mee dat ze voor altijd bij zich dragen: het gevoel belangrijk te zijn.



♥ De kracht van verbinding

Bij SamAc geloven we sterk in de kracht van **verbinding tussen generaties**.

Kleinkinderen brengen families samen, zorgen voor warme momenten en versterken banden. Ze herinneren ons eraan wat écht telt: tijd maken voor elkaar, aandacht geven en samen genieten.



♥ Een band die blijft

Tegelijk ben jij als grootouder een veilige haven, een vertrouwde persoon, iemand die tijd heeft om te luisteren.

Je geeft verhalen door, herinneringen aan je familie en misschien ook waarden — zonder het zelf te beseffen — mee het verschil in hun ontwikkeling en hun gevoel van verbondenheid.



♥ Een zegen die blijft groeien

Kleinkinderen zijn geen vanzelfsprekendheid, maar een zegen. Een levende herinnering dat het leven blijft doorgaan, dat liefde groeit en zich vermenigvuldigt. Dat de kleine generaties iets doorgeven: een gelukkig nieuws brengt.

En misschien is dat wel het mooiste van alles: dat je als grootouder mag toekijken hoe het leven zich verder ontplooft — met een warm hart, een glimlach en een plaats op de eerste rij.



Samen uitkijken naar

*groot
Sinterklaasfeest!*



Op 29 november

Op 29 november organiseert SamAc het grote Sinterklaasfeest: een hartverwarmend moment voor jong en oud om samen te genieten van verwondering, plezier en verbondenheid.



Noteer alvast

29 november

in je agenda!

We kijken ernaar uit om
jullie daar te ontmoeten!

Warme groet,

Team SamAc ♥

ELEKTRO TECHNICS

-  Elektriciteitswerken
-  Zonnepanelen
-  Domotica
-  Verlichting
(ontwerp & plaatsing)
-  Laadpalen
-  Thuisbatterij



Nieuwbouw | Appartementen | Industrie | Renovatie

 www.elektro-technics.be |  info@elektro.be |  0491 90 14 00

Zorg op maat THUISVERPLEGING CARE MORE

WAAROM ONS KIEZEN

- ♥️ Hygiënische zorgen
- ♥️ Wondzorg
- ♥️ Hulp bij medicatie
- ♥️ Diabetes
- ♥️ Specifieke technische zorgen
- ♥️ Palliatieve verzorging

CONTACTEER ONS

 Telefoon
0474 71 78 14

 www.thuisverpleging-caremore.be

 Adres
Carine Moreels
Bredestraat 5 3293 Diest (Kaggevinne)



♥️ Voor alle mutualiteiten
Regio Diest –
Scherpenheuvel-Zichem

BIMA

supermarkt

 Leuvensesteenweg 22
3290 Diest
 013 30 14 29



Dichtbij en altijd welkom! ♥️

WWW.BLOEMENLOTUS.BE

BLOEMEN LOTUS



-  Verjaardagsboeketten
-  Rouwboeketten
-  Beterschapsboeketten
-  Verse seizoensboeketten



KONING ALBERTSTRAAT 29 | 3290 DIEST

 013-31.27.66



DE KERSTMARKT VAN ESSEN!

De gezelligste tijd van het jaar komt eraan, en dat vieren we samen op de Kerstmarkt in Essen!

05 DECEMBER 2026

1 DAG



Essen wordt door velen gezien als de mooiste kerstmarkt van Duitsland, en dat is niet zonder reden! Met meer dan 250 kraampjes is het één van de grootste kerstmarkten van het land. Het hoogtepunt is de gigantische kerstboom op de Willy-Brandt-Platz, die iedereen in kerstsfeer brengt.

De kerstmarkt staat ook bekend om haar heerlijke culinaire versnaperingen, en speciaal voor wie van een unieke ervaring houdt, is er een Middeleeuwse kerstmarkt. Het bekendste plein, Kennedyplatz, is een echte lichtjespracht: maar liefst 500 lichtkettingen van 20 meter sieren dit plein en creëren een onvergetelijke, magische sfeer.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 20 Leden

€ 25 Niet leden

INBEGREPEN

- Vervoer
- Vergoeding chauffeur
- Begeleiding

NIET INBEGREPEN

- Persoonlijke uitgaven



Meer info
Scan de QR-code:
www.samac.be





LAAT JE INSPIREREN



SamAc Kidsclub Kriebels!

MOVE EN GROOVE

Macie nodigt jou uit voor Kampje Multimove! Een superleuk sport- en beweegkamp waar plezier, beweging en uitdaging centraal staan. Samen gaan we dansen, springen, rennen en spelen, terwijl we allerlei leuke activiteiten ontdekken.

✨ Wat is Multimove?

Multimove is een interactieve en actieve ervaring waarbij we werken aan:

- Bewegen
- Balans
- Coördinatie
- Samenwerken

Een avontuurlijk kamp vol spelletjes, beweging en leuke uitdagingen voor iedereen!

🎯 Wat kun je verwachten?

- Leuke beweegspelletjes en activiteiten
- Dans- en ritme-uitdagingen
- Samen plezier maken en nieuwe vrienden ontmoeten

Namiddag vol Fun & Beweging Na een energieke ochtend vol spelen en ontdekken gaan we in de namiddag verder met nóg meer plezier!

Programma:

- 🎵 Leuke dansjes op muziek
- 🏆 Teamspelletjes met andere kleuters
- 🤸 Actieve en creatieve bewegingsactiviteiten



Wie begeleidt jouw superheld?

Het kamp wordt met veel enthousiasme begeleid door Juf Dorien en Juf Lesley, die er samen voor zorgen dat elk kind zich welkom voelt en volop kan genieten.

Info:

- Juf Dorien: 0474 56 26 28 (dorienflorquin@samac.be)
- Juf Lesley: 0472/69 42 12 (lesleyverswyvel@samac.be)

Inschrijven:

www.samac.be/kidsclub of scan de qr-code



maandag 02 nov. tot woensdag 04 nov. 2026

Waar: Basisschool De Kleine Prins

Aanvang & einde: 9u00 - 15u00

(opvang voorzien van 8:00 - 16:00)

Leeftijd: 2de kleuterklas tot 1ste leerjaar

Prijs: € 85 leden SamAc - €95 niet leden

- Alle materialen voor de creatieve activiteiten
- Professionele, enthousiaste en kindvriendelijke begeleiding
- Een gezellige sfeer waar iedereen zichzelf mag zijn
- Verzekering
- Geschenkje
- Begeleiding



LAAT JE INSPIREREN

SamAc Kidsclub Kriebels!

Kersthelden Zwembrevetkamp

Spetterend de kerstvakantie starten!

Op zoek naar een origineel en leerrijk kamp tijdens de kerstvakantie? Dan is het Kersthelden Zwembrevetkamp van SamAc Kidsclub precies wat je zoekt!

Drie dagen lang beleven kinderen een onvergetelijk wateravontuur vol spel, plezier en leuke uitdagingen.

★ Extra bijzonder: tijdens dit kamp krijgen de kinderen de kans om het officiële Fred Zwembrevet te behalen. Een mooie beloning én een belangrijke stap naar veilig en zelfverzekerd zwemmen.

Wat mag je verwachten?

- 🌊 Leuke zwemspelletjes en wateractiviteiten
- 🏊 Oefenen voor het officiële Fred Zwembrevet
- 🎯 Speelse uitdagingen aangepast aan de leeftijd
- 👩‍🏫 Professionele begeleiding door Juf Dorien en Juf Inge
- 🎁 Een leuke goodiebag voor elke deelnemer



Wie begeleidt jouw superheld?

Onder de deskundige begeleiding van Juf Dorien en Juf Inge werken ze spelenderwijs aan hun zwemvaardigheden in een veilige en stimulerende omgeving.

Info:

- Juf Dorien: 0474 56 26 28 (dorienflorquin@samac.be)
- Juf Inge: 0475 91 47 21 (ingewustenberghs@samac.be)

Inschrijven:

www.samac.be/kidsclub of scan de qr-code



Van maandag 21 dec. tot woensdag 23 dec. 2026

Waar: Zwembad "De Warande"

Aanvang & einde: 9u00 - 15u00

(opvang voorzien van 8:00 - 16:00)

Leeftijd: Leeftijd 2de kk tot 2de leerjaar

Prijs: € 95 leden SamAc - €105 niet leden

- ✓ Professionele begeleiding door Juf Dorien en Juf Inge
- ✓ Alle zwemactiviteiten en spelmateriaal
- ✓ Oefenen voor het officiële Fred Zwembrevet
- ✓ Afname van de brevetproef tijdens het kamp
- ✓ **Officieel Fred Zwembrevet (bij succesvolle proef)**
- ✓ Verzekering tijdens het kamp
- ✓ Een leuke SamAc Kidsclub-goodiebag

Dauwwandeling

Ontdek de natuur in
haar puurste vorm

Ontdek de natuur in haar puurste vorm tijdens onze dauwwandeling op 22 november 2026.

Ervaar de unieke sfeer van een vroege ochtendwandeling en laad je lichaam en geest op met frisse lucht en rustgevende natuurgeluiden.

22

NOVEMBER
2026

1/2 DAG

Wat kun je verwachten?



Een magische ochtendervaring.

Wandel door het ontwakende landschap terwijl de zon de mist doorbreekt en de omgeving verwarmt met haar stralen. Geniet van een moment van pure rust en herbronning.



Een stevige afsluiter.

Na de wandeling geniet je van een ontbijt in ontmoetingscentrum De Ketel – de perfecte afsluiter om de dag goed te beginnen.



Vertrek

De Ketel Kaggevinne – 07:00 uur
Diestersteenweg 237, 3293 Diest

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON



10 € leden SamAc sport

11 € leden SamAc

15 € Niet leden

INBEGREPEN



Verzekering*



Ontbijt



begeleiding



*BELANGRIJKE INFORMATIE

Leden van SamAc-sport genieten van een verzekering voor medische kosten bij deelname aan deze activiteit.

Deze verzekering biedt dekking voor onverwachte medische incidenten die zich tijdens de activiteit kunnen voordoen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid.

Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!





TERUGBLIK

Onze werking draait op volle toeren! Het afgelopen kwartaal hebben we weer volop genoten van de welbekende SamAc-sfeer.

01 OP SCHATTENJACHT MET MACIE

Wat een fantastisch kampje! Samen met Macie gingen we op zoek naar verborgen schatten, speelden we leuke spelletjes en beleefden we heel wat avonturen. Bedankt aan alle schatzoekers voor een onvergetelijke week!

02 BEESTENBOEL

Wat een geweldige kampweek! We verzorgden de dieren, speelden leuke spelletjes, maakten nieuwe vriendjes en beleefden elke dag plezier. Bedankt aan alle dierenvriendjes voor een onvergetelijke week!

03 FIETSTOCHT

Wat een fijne fietstocht! Samen genoten we van een mooie route, gezellige tussenstops en een leuke sfeer. Bedankt aan alle deelnemers voor de fijne dag. Tot de volgende rit!

04 MUSICAL NAPOLEON

Wat een prachtige uitstap! We genoten samen van een indrukwekkende musical, sterke performances en een onvergetelijke sfeer.

05 CULTURELE REIS NAAR ROME

Vier dagen lang genoten we van de rijke geschiedenis, prachtige bezienswaardigheden en de gezellige sfeer van Rome. Bedankt aan alle deelnemers voor deze onvergetelijke reis. Tot het volgende avontuur!

en niet vergeten: Een reeks geslaagde activiteiten vol plezier, beweging en gezelligheid – onze kampjes drie zotte zomerdagen en zeemeerminnenweek, onze academies: mantelzorg, seniorensportdag.





1



2



3



4



5



VOORUITBLIK

Ook in het volgende kwartaal hebben we weer veel te bieden aan onze leden! En dit is nog maar een voorsmaakje... bekijk alle activiteiten op onze website en volg ons op sociale media.

01 WINTER BBQ EN WINTERWANDELING

Begin het nieuwe jaar in frisse lucht en warme gezelligheid!

2

02 VLEIETUIGREIS INDIA

Een kleurrijke ontdekking van paleizen, forten, natuurparken en authentiek India

03 KIENNAMIDDAG

Leuke spelnamiddag met mooie prijzen

3

04 SCHLAGERFESTIVAL 20 JAAR

Het Schlagerfestival komt terug voor een extra feestelijke editie.

05 HALLO, RADIO 2

Maak je klaar voor een onvergetelijke avond vol muziek, humor en nostalgie!

4



5



SAMEN PARTNERS

Dankjewel aan onze partners die mee bouwen
aan onze SamAc-community! ❤️

SamAc
Samen op weg naar morgen



SL-G
SUPPORT • LIGHT • GROUP

⚡ Technische realisaties
van shows, events,
productvoorstellingen.

☎ 0475/430 650

🌐 www:s-l-g.be



Huis Jannes
BEGRAFENISSEN

📍 KONING ALBERTSTRAAT
3293 DIEST

☎ 013 / 31 11 37

*Met respect, zorg
en aandacht. ❤️*



**Airco's
Warmtepompen
Ventilatie
Sanitair**



🌐 www.climawise.be

✉ info@climawise.be

☎ +32 473 53 55 67

SEIZOENGROENTEN EN FRUIT

Aardbeien
WECKX

VOOR AL UW STREEKPRODUCTEN

🌐 www.marktenweckx.be



TOSTE

ALLES VOOR
UURWERKEN & SIERADEN

OP UW WEKELIJKSE MARKT

Woensdag : Diest
Zaterdag : Scherpenheuvel



Hairstyling Sewela

Com. Neyskenslaan 20
3290 Diest
ENKEL OP AFSpraak

013/46.23.33



Schud je verzekeringen wakker

Kies nu voor een gratis

SHAKE-UP

van uw verzekeringen

Kantoor P&E

Al eens gedacht aan besparen op
uw verzekeringen ? Contacteer ons
voor een afspraak voor een
vrijblijvende analyse van uw
verzekeringspakket op
0473/44.93.68 of via mail aan
eddy.vangelder@pv.be

SAMAC FLITS

Zaken die je (misschien) nog niet wist!

AANPASSING VAN ONZE REISVOORWAARDEN VANAF 1 JANUARI 2027

Bij SamAc zetten we elke dag in op betaalbare, kwalitatieve en zorgeloze reizen voor al onze deelnemers. Om dit ook in de toekomst te kunnen blijven garanderen, worden onze reisvoorwaarden **vanaf 1 januari 2027** aangepast.

De voorbije jaren stellen we helaas een duidelijke stijging vast van het aantal annulaties kort voor vertrek. Hierdoor worden we niet alleen geconfronteerd met extra administratieve kosten, maar ook met strengere voorwaarden en verplichtingen die onze verzekeringsmaatschappij oplegt.

Deze aanpassingen zijn dan ook geen keuze die we licht nemen, maar een noodzakelijke stap om onze reizen op een eerlijke en duurzame manier te kunnen blijven organiseren. Zo kunnen we de impact van laattijdige annulaties beperken en de kwaliteit en betaalbaarheid van onze reizen voor alle deelnemers blijven waarborgen.

We danken jullie voor het begrip en het vertrouwen dat jullie al jarenlang in SamAc stellen. De vernieuwde reisvoorwaarden zijn vanaf 1 januari 2027 van toepassing en kunnen steeds geraadpleegd worden via Mijn SamAc en op onze website.

Samen blijven we bouwen aan mooie, zorgeloze reiservaringen.



REISPROGRAMMA 2027 IN VOORBEREIDING!!

Achter de schermen zijn we volop bezig met het samenstellen van ons Reisprogramma 2027.

Bij SamAc geloven we dat de mooiste reizen vertrekken vanuit de wensen van onze leden. Daarom horen we graag welke bestemmingen of soorten reizen jij graag eens met ons zou beleven.

Droom je van een cruise, een avontuurlijke rondreis, een ontspannende strandvakantie, een culturele ontdekkingsstocht of heb je een heel ander idee?

♥ Laat het ons gerust weten via e-mail, Facebook of tijdens één van onze activiteiten. Wie weet staat jouw droomreis binnenkort in ons nieuwe reisprogramma!



Romige Pompoensoep met Krokante Spekjes

WANNEER DE DAGEN KORTER WORDEN EN DE TEMPERATUREN DALEN, IS ER NIETS GEZELLIGER DAN GENIETEN VAN EEN HEERLIJKE KOM WARME SOEP. DEZE ROMIGE POMPOENSOEP IS EENVOUDIG TE BEREIDEN, ZIT BOORDEVOL SMAAK EN BRENGT METEEN EEN VLEUGJE HERFST OP TAFEL. PERFECT ALS LUNCH, VOORGERECHT OF LICHTE AVONDMAALTIJD. SMAKELIJK!

Ingrediënten (voor 4 personen)

- 1 kg flespompoen
- 2 uien
- 2 teentjes knoflook
- 2 wortelen
- 1 liter groentebouillon
- 200 ml room
- 2 eetlepels olijfolie
- 150 g gerookte spekreepjes
- 2 eetlepels pompoenpitten
- peper en zout
- snuifje nootmuskaat
- verse peterselie of bieslook

Bereiding

- Schil de pompoen en snijd in blokjes. Snipper de ui en hak de knoflook fijn.
- Verhit de olijfolie en stoof ui, knoflook en wortel 5 minuten.
- Voeg de pompoen toe en bak nog even mee.
- Giet de bouillon erbij en laat ongeveer 20 minuten zacht koken.
- Mix de soep glad en voeg de room toe.
- Breng op smaak met peper, zout en een beetje nootmuskaat.
- Bak ondertussen de spekreepjes krokant en rooster de pompoenpitten kort in een droge pan.
- Werk de soep af met de spekjes, pompoenpitten en wat verse kruiden.

Serveertip

Serveer met een dikke snee ambachtelijk brood of een stukje stokbrood met kruidenboter.



Koekjes voor de Kas!



SamAc vzw

Samen op weg naar morgen

*Help ons een centje bijverdienen
(en trakteer jezelf op iets lekkers!)*

**Om onze kas te spijzen,
starten we een overheerlijke
koekjesactie!**

Steun ons initiatief én je smaakpapillen
met een doos (of twee) vol ambachtelijke
koekjes. Perfect voor bij de koffie,
als tussendoortje of om cadeau te doen.



**+ GRATIS
SAMAC
BOODSCHAPPENTAS**



KIES JOUW FAVORIET OF MIX & MATCH!

♥ **JULES'
TRADITIONALS**



Een assortiment van 3 toppers:
Natuurboterwafels, Parijse wafels
en Fijne amandelkoekjes.
200g

€ 7,50

♥ **JULES
MINI MIX**



Een overheerlijke mix van apart
verpakte Natuurboterwafels en
Parijse wafels. Ideaal als vieruurtje!
630g

€ 19,50

♥ **JULES'
GIFTBOX 2027**



Een genereuze giftbox om
2027 smaakvol in te zetten met
o.a. Natuurboterwafels, Parijse wafels,
Fijne amandelkoekjes en
Speculooskoekjes met melkchocolade.
300g

€ 17,00

♥ **JULES'
4-PACK**



Een pakket van 4 toppers, vooraf
samengesteld door Jules Destrooper:
Natuurboterwafels, Parijse wafels,
Fijne amandelkoekjes en
Natuurboterwafels crème brûlée
(limited edition).
400g

€ 13,00



Bestellen kan via
www.samac.be/shop



Bestellen kan tot
18 oktober



Afhalen tijdens onze winterrevue
van 12 december.
Smakelijk bedanken doen we
met koekjes!

♥ KOEKJES ≡ VOOR DE KAS! ≡

Bestelbon

BESTELLEN KAN OOK VIA ONZE WEBSITE WWW.SAMAC.BE/SHOP

DATUM _____

LIDNUMMER _____

GEGEVENS

NAAM _____

ADRES _____

TELEFOON _____

EMAIL: _____

GRAAG BESTEL IK

KEUZE	AANTAL	PRIJS	TOTAAL
 JULES' TRADITIONALS	_____	€ 7,50	_____
 JULES' 4-PACK	_____	€ 13,00	_____
 JULES' GIFTBOX	_____	€ 17,00	_____
 JULES' MINI MIX	_____	€ 19,50	_____
 BOODSCHAPPENTAS		GRATIS	€ 0,00



Je bestelling is pas voltooid als je bovenstaande totaalprijs overschrijft op rekeningnummer **BE29 001869623264** op naam van SamAc vzw. Vermeld zeker je naam, adres en 'Jules DesTROOPER' in de mededeling.

De koekjesdozen die jij bestelt, worden ergens in de loop van november, begin december bij ons geleverd. Wij verdelen deze tijdens onze winterrevue of we zorgen dat ze bij jou terecht komen.

Wij zijn jou alvast eeuwig dankbaar om ons op deze manier te steunen!



TOTAAL PRODUCTEN _____ €

VERWERKINGSKOSTEN 0,50 €

EINDTOTAAL _____ €

Smakelijk
en bedankt!





LAATSTE PLAATSEN
WEES ER SNEL BIJ!

SAMEN IS LEUKER!

BETOVEREND INDIA!

EEN KLEURRIJKE ONTDEKKING VAN PALEIZEN, FORTEN, NATUURPARKEN EN AUTHENTIEK INDIA

Een kleurrijke ontdekking van paleizen, forten, natuurparken en authentiek India.

GRATIS REISTAS*

www.samac.be/reizen
[#samenopweg](https://www.instagram.com/samenopweg)

Hubo

SCHERPENHEUVEL
Mannenbergh 11 | 013 35 35 90

-20%*

op 1 artikel naar keuze

- Bij afgifte van deze bon ontvangt u éénmalig 20% korting op 1 artikel naar keuze.
- Deze bon is geldig in Hubo Scherpenheuvel tot en met 31/12/2026.
- Niet cumuleerbaar met andere kortingen en acties/promoties.
- Niet geldig op diensten, geschenkbonnen/-kaarten, artikelen met "Vaste Lage Prijs" of "Altijd laag", cadeaubonnen, cadeaubon bestellingen, levend dier en vier, maatwerk, digitale downloads en niet in Hubo-boxen.

5 400240 104204

*Actie niet cumuleerbaar.

DISZTLSE - DAKWERKEN

UW SPECIALIST VOOR DAKWERKEN EN RENOVATIE

+32 (0) 479 21 11 87 info@disztlse dakwerken.be

Hellende daken
Nieuwbouw & renovatie

Platte daken
EPDM • Roofing

Isolatie
Dak- & zolderisolatie

Herstellingen
Snel & vakkundig

WWW.CASADELLANONNA.BE

Casa Della Nonna

BELEEF HET WARME GEVOEL VAN THUIS, WEG VAN HUIS.

- Gaan gerust, vrienden of familie een mooie herinnering bij Casa Della Nonna.
- Geniet van een heerlijk, eerlijk — ook zonder overnachting (op reservatie).
- Ontdek onze ruime en sfeervolle kamers en ontspan in de gezellige gemeenschappelijke ruimte van ons karaktervolle herenhuis.

CASA DELLA NONNA
GUIDO GEZELLESTRAAT 27, 3290 DIEST
0491/64 64 16



Traiteur Gaston

Ringlaan 67 - 3560 Lummen
tel: 013/52 16 59
traiteurgaston@live.be



ier jouw
erjaardag,
erloving
rienschap
erenigingfeest
an alles en nog wat

Voor elke feestgelegenheid

HET VAKANTIEHUIS UW CRUISE SPECIALIST

WWW.HETVAKANTIEHUIS.BE
013 07 12 09



PELIKAANCARS

016/ 63.41.47

BUSREIZEN OP MAAT !



www.pelikaancars.be



Boekhandel GROTE MARKT

GROTE MARKT 4 3290 DIEST
013/ 78 35 20

- VOOR DAGBLADEN & ROOKWAREN
- RUIM ASSORTIMENT
- WENSKAARTEN EN KAARSEN



! Praktische info

Datum: 1 oktober 2026 - Prijs: €10 leden, €15 niet leden,

Locatie: Eco Centrum Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

of scan de qr-code



Infonamiddag rond diabetes

Leef je met diabetes of ken je iemand die ermee te maken heeft?

Kom dan naar onze infonamiddag en ontdek hoe je op een gezonde en evenwichtige manier met diabetes kunt omgaan. Tijdens deze namiddag krijg je heldere uitleg van een diëtist en een diabeteseducator. Er is ruimte voor al je vragen, en je krijgt praktische tips over voeding, beweging, medicatie en zelfzorg.

Wat mag je verwachten?

- Toegankelijke info over diabetes type 1 en type 2
- Praktische voedingstips
- Mogelijkheid tot het stellen van persoonlijke vragen
- Ontmoeting met lotgenoten en zorgverleners
- Koffie, thee en een gezonde versnapering

Samen zorgen we voor meer inzicht en betere zorg.
Kom langs en neem gerust iemand mee!

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Informatieve brochure
- Koffie of thee met iets lekkers





Praktische info

Datum: 12 november 2026 - Prijs: €5 leden, €10 niet leden

Locatie: Eco Centrum Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544
of scan de qr-code



Een waardig levenseinde

Sta jij al stil bij de keuzes rond je levenseinde? Welke beslissingen kan je nemen op vlak van euthanasie, het weigeren van behandelingen, orgaandonatie, het schenken van je lichaam aan de wetenschap, uitvaart en zorgvolmacht?

In deze sessie leer je hoe je via wilsverklaringen zelf de regie neemt over je leven en het levenseinde. Het invullen van zo'n verklaring vraagt aandacht en tijd – het is meer dan enkel een formulier invullen, het is een diepgaand denkproces.

Een ervaren medewerker van het huis van de Mens geeft heldere uitleg over de huidige wetgeving, de verschillende formulieren en de organisaties waar je terecht kan voor ondersteuning. Er is ruimschoots tijd voorzien om al je vragen te stellen.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie, thee en iets lekkers

i.s.m Huis van de Mens en de Diestse vrijzinnigen





! Praktische info

Datum: 19 november 2026 - Prijs: €15 leden, €20 niet leden

Locatie: Bar Zon - Citadel Diest

Tijdstip: 15:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

of scan de qr-code



Slotdag academie

Het einde van het SamAc – academiejaar

Het einde van het SamAc – academiejaar is in zicht, en dat willen we niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom nodigen we alle deelnemers van Samac Academie uit voor een feestelijke en inspirerende slotdag om samen terug te blikken, te vieren en vooruit te kijken.

Tijdens deze bijzondere dag brengen we alle generaties en groepen van de academie samen op een gezellige locatie Bar Zon op de citadel.

We organiseren een ontspannende én creatieve namiddag boordevol verrassende ontmoetingen en vooral veel gezelligheid. Als kers op de taart sluiten we af met een heerlijke foodtruck in een sfeervolle setting.

Voor wie: Alle deelnemers van Samac Academie 2026

📌 Let op: Plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je snel in!

We kijken ernaar uit om samen met jullie het academiejaar op een warme, ontspannen manier af te ronden. Tot dan!



Workshop Bloemschikken rond Allerheiligen - Kerstmis

Ontdek de schoonheid van elk seizoen tijdens onze sfeervolle workshops bloemschikken. Zowel rond Allerheiligen als Kerstmis creëren we onder deskundige begeleiding een stijlvol bloemstuk dat perfect aansluit bij de sfeer van het moment.

Workshop Bloemschikken rond Allerheiligen

Allerheiligen is een moment van bezinning en verbondenheid — een tijd om even stil te staan bij wie ons dierbaar is. Tijdens deze workshop leer je hoe je met natuurlijke materialen een stijlvol grafstuk of herdenkingsbloemstuk maakt dat warmte, respect en herinnering uitstraalt.

Stap voor stap ontdek je hoe je een harmonieus bloemstuk opbouwt, met aandacht voor kleur, vorm en symboliek. Of je nu ervaring hebt of niet: iedereen gaat naar huis met een persoonlijk en verzorgd bloemstuk, met liefde gemaakt.

Workshop Bloemschikken rond Kerstmis

De gezelligste tijd van het jaar brengt warmte en sfeer in huis. Tijdens onze kerstworkshop maak je een prachtige feestelijke tafeldecoratie met wintergroen, bloemen, kaarslicht en decoratieve accenten. Je leert hoe je een stijlvol kerststuk samenstelt dat jouw feesttafel extra laat stralen.

Ook hier begeleiden we je stap voor stap, zodat zowel beginners als gevorderden met een uniek en feestelijk bloemstuk naar huis gaan. Bij beide workshops zorgen wij voor alle materialen, een gezellige sfeer, koffie en iets lekkers. Jij hoeft enkel je creativiteit en enthousiasme mee te brengen.

Een heerlijk creatief moment om even te ontspannen, iets moois te maken en nadien thuis volop te genieten van je eigen bloemstuk.

Praktische info

Datum: 29 oktober 2026 - Allerheiligen

Datum: 22 december 2026 - kerstmis

Prijs: €10 leden, €15 niet leden

Locatie: Eco Centrum Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

of scan de qr-code



Meer dan een afbeelding

Waarom we op Facebook kiezen voor een glimlach, een knipoog en soms een kleine boodschap

Wie onze Facebookpagina volgt, kent ze ondertussen: opvallende dieren in verrassende situaties. Een flamingo, een slak, een giraf, een kikker... Elk beeld vertelt op zijn eigen manier een klein verhaal.

In een wereld vol informatie willen we je soms gewoon even laten glimlachen. Een beeld dat je doet stoppen met scrollen, even doet nadenken of gewoon herkenbaar is.

Even stilstaan in de drukte

Waarom zou iets altijd moeilijk moeten zijn? Waarom mag iedereen niet gewoon zijn eigen tempo volgen? En waarom is er soms niet een andere weg?

Onze beelden zijn eenvoudig, positief en een beetje eigenwijs. Precies zoals we het graag zien bij SamAc.

Want soms zegt een eenvoudig beeld meer dan duizend woorden.



Van Facebook naar de speeltafel!

In 2027 krijgen onze favoriete beelden een tweede leven in het SamAc Memoryspel.

Binnenkort meer in de SamAc Shop.



Wat zit er achter elk beeld?



Sommige dingen vallen op.

Durf jezelf te zijn.
Wie anders durft te kijken,
ontdekt vaak de mooiste verhalen.



Waarom moeilijk doen?

Er valt meer te ontdekken.
Nieuwsgierig blijven en openstaan
voor nieuwe ervaringen.



Op jouw tempo.

Ieder heeft zijn eigen ritme.
Niet iedereen bewandelt dezelfde weg.
Bij SamAc is er ruimte voor iedereen.



Een andere weg werkt ook.

Soms bestaat er meer dan één oplossing.
Durf kiezen voor wat bij jou past.



Soms weet je pas hoe leuk het is, als je het meemaakt.

Laat je verrassen. Nieuwe ervaringen
brengen de mooiste momenten.



Een stukje van morgen.

Kleine stappen vandaag
maken het verschil
voor de toekomst.

Nog veel meer kleurrijke beelden
met elk hun eigen verhaal.

SamAc^{vzw}

Samen op weg naar morgen.

“In een periode van afscheid en verdriet, zorgt het recht op leefgeld ervoor dat het dagelijkse leven toch kan doorgaan.”



Als het leven even stilvalt, moet alles toch verder

Wat gebeurt er met je bankrekening na een overlijden?

Een overlijden zet je wereld op zijn kop. Terwijl je probeert om het verlies een plaats te geven, blijven praktische zaken gewoon doorlopen. Rekeningen moeten betaald worden, boodschappen gedaan... en net dan kan het gebeuren dat bankrekeningen plots geblokkeerd zijn.

Gelukkig sta je er niet alleen voor: er bestaat een regeling die ervoor zorgt dat je financieel kan blijven functioneren.

Waarom worden rekeningen geblokkeerd?

Wanneer een bank op de hoogte wordt gebracht van een overlijden, is ze wettelijk verplicht om de rekeningen van de overledene – en vaak ook de gezamenlijke rekeningen – tijdelijk te blokkeren.

Dat gebeurt niet zonder reden. Het is een beschermingsmaatregel om ervoor te zorgen dat de nalatenschap correct wordt afgehandeld en dat alles eerlijk verdeeld kan worden.

Wat betekent dat voor de partner?

Voor de langstlevende partner komt dit vaak onverwacht. Van de ene dag op de andere is er geen toegang meer tot het geld dat voordien gewoon beschikbaar was.

Ondertussen lopen de kosten wel door:

- huur of lening
- energie en verzekeringen
- dagelijkse uitgaven

Dat kan voor extra onzekerheid zorgen, net op een moment waarop rust zo belangrijk is.



Recht op leefgeld

Om die eerste moeilijke periode te overbruggen, voorziet de wet in een belangrijke oplossing: het leefgeld.

De langstlevende partner heeft recht op een voorschot van:

- maximaal de helft van het beschikbare saldo
- met een plafond van €5.000

Dit bedrag is bedoeld om de meest noodzakelijke kosten te kunnen blijven betalen.

Je moet het wel vragen

Het leefgeld wordt niet altijd automatisch toegekend. Daarom is het belangrijk om zelf actie te ondernemen:

- neem contact op met de bank
- meld het overlijden (indien nodig)
- vraag expliciet naar het vrijgeven van leefgeld

De bank zal je vervolgens begeleiden en berekenen welk bedrag beschikbaar is.

Wat gebeurt er daarna?

De rest van het geld blijft tijdelijk geblokkeerd tot alle administratieve stappen rond de nalatenschap zijn afgerond.

Dat gebeurt via officiële documenten, vaak in samenwerking met een notaris.

Pas daarna worden de tegoeden verdeeld.

Een kleine houvast in een moeilijke tijd

Niemand staat graag stil bij dit soort situaties, maar weten wat je rechten zijn, kan veel onzekerheid wegnemen.

Het recht op leefgeld is er net om te vermijden dat financiële zorgen het nog zwaarder maken. Het biedt een stukje ademruimte, zodat er plaats blijft voor wat echt telt: afscheid nemen en verdergaan, stap voor stap.

Wat moet je concreet doen?

Stappen bij een geblokkeerde rekening na een overlijden.

 **Verwittig de bank**
Breng de bank zo snel mogeelijk op de hoogte van het overlijden.

 **Verzamel de nodige documenten**
Identiteitskaart & overlijdensakte.

 **Vraag naar leefgeld**
Vraag om gebruik te maken van je recht op een voorschot.

 **Informeer naar het bedrag**
De bank berekent het leefgeld (max. helft saldo, tot € 5.000).

 **Vraag begeleiding**
Stel gerust vragen, de bank of notaris helpt je verder.

 **SamAc-tip:** Vraag hulp aan familie of vrienden.
Je hoeft dit niet alleen te doen.

NIEUW VANAF 1 OKTOBER!

Word SamAc *Ambassadeur!*

*Samen op weg naar morgen,
jij maakt het verschil!*

Op **1 oktober** lanceert SamAc met trots een gloednieuw initiatief: het SamAc Ambassadeursprogramma.

Ben jij enthousiast over SamAc? Dan kan jij mee het verschil maken. Vertel anderen over onze vereniging, nodig iemand uit voor een activiteit of help af en toe mee tijdens een promoactie. Zo bouwen we samen aan een nog sterkere SamAc.

Als ambassadeur help je mee om SamAc bekender te maken. Dat hoeft helemaal niet moeilijk te zijn. Elke kleine inspanning maakt een groot verschil.

Als dank voor jouw engagement spaar je punten die je kan inruilen voor leuke beloningen. Vanaf 50 punten ontvang je bovendien een **uitnodiging** voor het jaarlijkse **SamAc Ambassadeursfeest**.



WELKOMSPAKKET

- ✓ een exclusieve SamAc Ambassadeur-pin
- ✓ een leuk gadget
- ✓ promotiemateriaal
- ✓ een persoonlijke welkomstbrief



**Ambassadeur worden
is volledig GRATIS!**



Doe jij mee?

Schrijf je vanaf **1 oktober** gratis in via

 www.samac.be/ambassadeur

SamAc^{vzw}

Samen op weg naar morgen



Samen op weg naar morgen

★ **AMBASSADEUR** ★



Zo werkt het



BELONINGEN

50
punten



Leuke attentie

100
punten



Funbon
t.w.v. €10

200
punten



Funbon
t.w.v. €20

300
punten



Funbon
t.w.v. €25

500
punten



Gouden SamAc Ambassadeur
+ Funbon t.w.v. €50
+ certificaat



ZO VERDIEN JE PUNTEN



Breng een nieuwe deelnemer mee.

10
punten



Breng een nieuw lid aan.

25
punten



Stel een sponsor of partner voor
die samenwerkt met SamAc.

50
punten



Help mee tijdens een door
SamAc bepaalde promotieactie.

15
punten



Verspreid flyers of affiches.

10
punten



Breng een bruikbaar idee aan
dat door SamAc wordt uitgevoerd.

20
punten

Het volledige puntensysteem en de voorwaarden vind je op

www.samac.be/ambassadeur



**Vanaf 50 punten ontvang je een
uitnodiging voor het SamAc ambassadeursfeest!**



Spaar punten.



Ontvang
leuke beloningen.



Maak
SamAc sterker.



Alle info en inschrijven via
www.samac.be/ambassadeur

Dankjewel aan onze partners
die mee bouwen aan onze SamAc-community! ❤️

**CLIMAWISE**

Uw partner in klimaatoplossingen

- ✓ Airconditioning
- ✓ Warmtepompen
- ✓ Ventilatie
- ✓ Onderhoud & service



📞 0473 53 55 67

🌐 www.climawise.be
**GRAND CAFÉ - EETHUIS
CASINO**

*Eten - Drinken - Ontspannen
in een unieke setting*

Specialiteiten:
Reservations • Dine-in • Outdoor seating



📍 Grote Markt 27 • 3290 Diest

📞 013 31 12 55

🌐 grand-cafe-casino.be

Scoor
gezondheidswinst
met je ziekenfonds.

- ✓ voordeeltarieven
- ✓ terugbetaling sportactiviteiten
- ✓ gezondheidstips

Kijk op: www.solidaris-brabant.be**SPORTVOORDEEL****€45***

* per jaar en per aangesloten lid
Meer info op solidaris-brabant.be

HET ALLERMOOISTE *kerstmoment*

UDO

SANDRA
KIM

GARRY
HAGGER



DINSDAG
22
DECEMBER
2026



TICKETS
www.samac.be/live

2 x 50 MINUTEN
LIVE CONCERT



CC DEN AMER

Nijverheidslaan 24
3290 Diest



CULTUUR
MUZIEK
BELEVING



22/12/2026



AANVANG: 20:00 UUR

Een reis begint bij **SamAc** al vóór het vertrek.

Een reis boeken is meer dan een bestemming kiezen. Het gaat om weten waar je aan toe bent, kunnen genieten zonder voortdurend iets te moeten regelen en vooral: samen onderweg zijn. Dat is precies waar SamAc al meer dan 20 jaar op inzet.



Alles geregeld, zodat jij kunt genieten

Vervoer, verblijf, maaltijden, inkomgelden, begeleiding en de nodige verzekeringen worden vooraf geregeld. Niet om zoveel mogelijk in één reis te stoppen, maar om ervoor te zorgen dat je onderweg zo weinig mogelijk zorgen hebt.



Duidelijkheid over de prijs

Bij SamAc krijg je vooraf duidelijk te zien wat inbegrepen is. Geen verrassingen achteraf en geen zoektocht naar extra's ter plaatse. Wat inbegrepen is, wordt gewoon vermeld.



*Meer dan een reis.
Een ervaring die verbindt.*

*"Je weet vooraf waar je aan toe bent.
Daarna begint het genieten."*

Waarom mensen blijven terugkomen.

Wie met SamAc reist, reist zelden alleen. Natuurlijk zijn er de bestemmingen, de hotels en de excursies. Maar wie deelnemers vraagt wat een SamAc-reis bijzonder maakt, hoort vaak iets anders: de sfeer.

Mensen leren elkaar kennen. Iedereen is welkom, je hoeft geen groep vrienden mee te hebben.

Wie alleen inschrijft, vindt snel aansluiting. Vaste deelnemers begroeten elkaar opnieuw met een glimlach. Een reis geeft niet alleen herinneringen aan een mooie plek, maar ook aan de mensen met wie je die plek beleefde.

Een eerlijke prijs, maar vooral een waardevolle ervaring

Een SamAc-reis hoeft niet de goedkoopste keuze te zijn om een goede keuze te zijn. Het gaat om wat er tegenover de prijs staat: de organisatie, begeleiding, maaltijden, bezoeken, vervoer en de rust van weten dat alles geregeld is.



“De mooiste momenten hoeven niet de goedkoopste te zijn...
maar wel de **warmste**.”

”



Wat te doen bij nood?



*Snel en juist handelen
kan het verschil maken.*

Een ongeval, een plotse ziekte, brand of een andere noodsituatie... Het kan iedereen overkomen, thuis of onderweg. Op zo'n moment is het belangrijk om kalm te blijven en te weten wat je moet doen.

Ken de juiste nummers

Voor elke situatie bestaat er een geschikt noodnummer. Door vooraf te weten wie je moet bellen, kan je sneller de juiste hulp inschakelen. Daarom vind je op de volgende pagina een overzichtelijke fiche met de belangrijkste noodnummers. Knip ze uit en hang ze op een plaats waar je ze meteen ziet.

Waarom vooraf weten?

In een noodsituatie is er vaak stress en paniek. Dan is het niet altijd eenvoudig om rustig na te denken. Wie de belangrijkste nummers vooraf kent, bespaart kostbare tijd en kan zichzelf én anderen sneller helpen.

Blijf rustig en geef duidelijke informatie

Wanneer je hulp belt, luister dan goed naar de operator en volg de instructies. Geef zo duidelijk mogelijk aan waar je bent, wat er is gebeurd, wie hulp nodig heeft en hoeveel personen betrokken zijn.



Tip van SamAc

Sla de nummers op in je sms en hang de uitknipbare noodfiche op een zichtbare plaats: bij de telefoon, op de koelkast of in je auto.



“

*Een goede voorbereiding
geeft rust en vertrouwen.
Vandaag even tijd nemen,
kan morgen van
onschatbare waarde zijn.”*

”



BIJ LEVENSGEVAAR: BEL ALTIJD 112

Blijf rustig, geef duidelijk door waar je bent, wat er is gebeurd en wie er hulp nodig heeft.



— KNIP UIT & HANG OP EEN ZICHTBARE PLAATS

NOOD NUMMERS

Bel snel, handel juist!



Medische nood & Brandweer

Bij een levensbedreigende situatie,
een ernstig ongeval of brand.

112



Dringende politiehulp

Wanneer je dringend politiehulp
nodig hebt.

101



Huisarts van wacht

Voor medische problemen die dringend zijn, maar
geen levensbedreigende noodsituatie vormen.

1733



Antigifcentrum

Bij een mogelijke vergiftiging of wanneer
iemand een gevaarlijke stof heeft ingenomen.

070 245 245



Card Stop

Bij verlies of diefstal van je bankkaart.
Laat je kaart zo snel mogelijk blokkeren.

078 170 170



BIJ LEVENSGEVAAR:

BEL 112

Blijf rustig en geef door:



WAAR?

Waar ben je?



WAT?

Wat is er
gebeurd?



WIE?

Wie heeft
hulp nodig?



HOEVEEL?

Hoeveel personen
zijn betrokken?



PRAKTISCH goed geregeld



JAARLIJKSE BIJDRAGE

- Leden: €25
- Sportleden: €30
- Sponsor: €50
- Gouden sponsor: €125



OPSTAPPLAATSEN

DAGUITSTAP

- Gemeentehuis Scherpenheuvel
- Kerk Kaggevinne
- Zwembad Diest
- St Jansveld Diest
- Politiekantoor Diest

MEERDAAGSE UITSTAPPEN

- Carrefour parking, Leuvensesteenweg, Diest



ANNULATIE & TERUGBETALINGEN

- Terugbetaling is enkel mogelijk op vertoon van een medisch attest vóór de activiteit.
- Bij annulatie geldt een annulatiekost van € 50 per persoon, ongeacht de reden.
- In de week vóór vertrek is geen terugbetaling meer mogelijk, tenzij de annulatie gedekt en goedgekeurd wordt via de annuleringsverzekering.



OPENSTAANDE KOSTEN BETALEN

Betaal eenvoudig online via Bancontact of kredietkaart.



BETAAL SLIM MET DOMICILIËRING

- Tijdwinst: automatisch geregeld.
- Handig: altijd op tijd, lidmaatschap blijft geldig.
- Eenvoudig: wij regelen het met je bank.
- Gratis: geen extra kosten.



SAMAC SPORT

Leden van SamAc-sport genieten van een verzekering voor medische kosten bij deelname aan deze activiteit. Deze verzekering biedt dekking voor onverwachte medische incidenten die zich tijdens de activiteit kunnen voordoen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid. Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!



agenda

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER

DOND
01/10



INFONAMIDDAG ROND DIABETES

Leef je met diabetes of ken je iemand die ermee te maken heeft?

ZAT
03/10



HALLOWEENFEEST

Ons Halloweenfeest wordt er eentje om nooit te vergeten!

ZON
11/10



RONDREIS PUGLIA

Puglia, het onbekend stukje in het diepe zuiden van Italië,

DOND
29/10



WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN ROND ALLERHEILIGEN

Allerheiligen is een moment van bezinning en verbondenheid

MAAN
02/11



MOVE EN GROOVE

Het Ultieme Beweegkamp (Beweeg, Speel en Ontdek met Macie)

DON
12/11



EEN WAARDIG LEVENSEINDE

Jouw regie over het levenseinde

DOND
19/11



SLOTDAG SAMAC-ACADEMIE

Samen afsluiten in stijl!

ZON
22/11



DAUWWANDELING

Ontdek de natuur in haar puurste vorm

DIN
24/11



MUZIKANTENSTAD

Muzikantenstad is terug met een nieuwe, sprankelende show vol muziek, humor en verrassende acts. 

ZON
29/11



HET GROTE SINTERKLAASFEEST

De gezelligste tijd van het jaar komt eraan

ZAT
05/12



KERSTMARKT ESSEN

Een gezellige namiddag vol plezier en magie

ZAT
12/12



WINTERREVUE

Beleef een namiddag vol muziek, sfeer en topamusement!

DIN
22/12



KERSTCONCERT

Kerstmoment met Udo, Sandra Kim & Garry Hagger

DON
22/12



BLOEMSCHIKKEN KERSTMIS

Kerstmis is hét moment om sfeer en warmte in huis te brengen.

MAAN
21/12



KERSTHELDENZWEMBREVETKAMP

Meer dan een zwembad...



Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor meer info en inschrijvingen!

www.samac.be



OKTOBER 2026
OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER
DRIEMAANDELIJKS MAGAZINE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Tot binnenkort!



Want het mooiste van **SamAc**...
zijn de momenten die we **samen** beleven.



www.samac.be/ambassadeur

SamAc^{vzw}
Samen op weg naar morgen

www.samac.be

